

## o método pianto-biótico

pelo doutor J-G Thomas

Que teu alimento seja teu medicamento, era o desejo de Hipócrates e da Medicina Chinesa. A Sociedade Pianto-França\* distribui dois tipos de alimentos complementares que respondem a este desejo. Um deles é um concentrado vegetal, o Pianto, o outro uma série de leveduras chamadas Bio-Tônico St Joseph.

O concentrado vegetal Pianto aporta o magnésio (Mg++) necessário ao organismo, em um contexto vegetal, isto é, perfeitamente assimilável. O déficit de magnésio pode ser absoluto e relativo. É absoluto em função das culturas intensivas e o não reaproveitamento do magnésio nas cidades e mesmo no campo. Os esgotos levam para o mar o magnésio, antigamente reciclado pelos queimadores. Os adubos ricos em K+, e pobres em Mg++, provocam desequilíbrios nos vegetais, depois nos animais que se alimentaram deles e enfim, nos homens que se alimentam desses animais e vegetais deficitários em Mg++. O déficit é relativo em função da natureza físico-química do Mg++ (pouco assimilável quando não está solubilizado) e do equilíbrio dos diversos constituintes da dieta alimentar: uma alimentação muito rica em gorduras, em Ca e em P inibe a absorção do Mg++; produtos ricos em glicídios e protídios aumentam a utilização tisular do Mg++; os hipercalcemiantes aumentam a magesúria. O déficit diário de Mg++ em 1964, era de  $\pm 3$  mg/Kg/peso/dia, nos adultos, e tem aumentado gradativamente. Sendo o Mg, o 2º cátion intracelular, é um dos mais poderosos ativadores enzimáticos conhecidos. É indispensável na formação e utilização das ligações ricas em energia. No plano fisiológico, o Mg mantém o Potássio na célula, intervindo na regulação fosfo-cálcica, necessária ao desenvolvimento dos grandes metabolismos: hidratos de carbono, protídios, lipídios, equilíbrio ácido-básico e oxido-redução. Intervém nos mecanismos de defesa: papel anti-estresse, anti-alérgico e anti-inflamatório. Age sobre diversos órgãos e funções do organismo, sobre os sistemas nervoso e muscular. Atua também sobre o aparelho osteo-articular, os dentes, o parodonte, a respi-

ração, as funções endócrinas, a germinação, os olhos e o tubo digestivo. O Mg++ exerce uma importante função cardiovascular, participa de diversas funções hepáticas e intervém na fisiologia renal.

Além do Mg, o Pianto contém diversos aminoácidos essenciais. Dentre eles, a metionina, que como doadora do grupo metila, é indispensável na transformação das gorduras dos tecidos adiposos, transformando-os em energia nos pontos de utilização tisular. Os doadores dos grupos metila não são sintetizados diretamente pelo organismo. É necessário então, encontrá-los na alimentação. A necessidade em doadores do grupo metila é tanto maior quanto mais a alimentação for rica em gorduras e glicídios. Uma carência em doadores do grupo metila pode acarretar a esteatose do fígado, problemas de vesícula biliar e hipercolesterolemia.

Complementando esses extratos concentrados vegetais Pianto, as leveduras Bio-Tônicas aportam à alimentação moderna um complemento importante. O processo de fabricação destas leveduras permite conservar nos levedos, além de suas vitaminas (1), todo o "Bios": oligoelementos (2), aminoácidos essenciais (3), etc. ... das leveduras. Viva a levedura desenvolve-se em detrimento do organismo. Morta à temperaturas elevadas, perde a maior parte de suas qualidades e vitaminas.

Estas leveduras são nutridas com plantas cujos princípios ativos são concentrados e pré-assimilados por elas. Alimentando-se dessas leveduras especiais, o homem beneficia-se, não somente do bios integral desses levedos, mas além disso, dos princípios das plantas que entram em simbiose com as leveduras para formar um bios privilegiado com um poder sinérgico aumentando. O poder energético desse bios é efetivamente superior à simples adição de todos esses componentes.

Por outro lado, Pianto e Bio-Tônico são complementares: as enzimas e coenzimas das leveduras são ativados pelo Mg contido no Pianto. Este Mg contido nas leveduras é fixado pela vitamina B6. A associação Pianto - Bio-Tônico constitui uma alimentação complementar com efeitos sinérgico. As experiências que nós realizamos são de tal forma concludentes que queremos aqui convidá-los a partilha-las.

\* SARL PIANTO -FRANCE 2, Rue Nollet, 75017 PARIS

(1) Vitaminas B1, B2, B6, PP.H

(2) Cobre, Manganês, Magnésio, Ferro, Potássio

(3) Lisina, triptófano, Fenilalanina, Leucina, Isoleucina, treonina, Metionina, Valina

