

## O PIANTO

. Por Louise Dubé, N.d

**N**a gama dos super alimentos, instrumentos de escolha para o naturopata, há um novo-velho de trinta anos! - agora disponível no Quebec. (Re) descobramos juntos o Pianto Dourado.

O Pianto Dourado apresenta-se sob forma de uma poção concentrada de sucos de raízes de plantas: a alcachofra, a rutabaga e a salsifis... a mistura resultante é particularmente rica em magnésio, o segundo cátion intracelular em importância.

A vantagem do Pianto Dourado é que todos os seus elementos são perfeitamente assimiláveis por suas origens vegetais. Por seu magnésio o Pianto terá uma função equilibradora ao nível orgânico e celular, além de uma função sedativa à nível da excitabilidade neuro-muscular, função importante em nossa sociedade onde o estresse domina e contribui para perturbar ainda mais o equilíbrio já rompido na natureza.

Um outro elemento importante do Pianto é o aminoácido de enxofre metionina além dos oito aminoácidos essenciais. As funções da metionina são de suma importância em relação a conservação, degradação e mobilização das "gorduras" armazenadas e não recuperáveis. Os trabalhos do professor Vanbelle enalteceram o papel do grupamento metila da metionina, indispensável à transformação das gorduras saturadas em fosfolípidios solúveis, combustíveis, transformáveis em energia. Os doadores de metila permitem também transportar as gorduras desde o fígado até os tecidos e, principalmente, por desagregarem as gorduras dos tecidos adiposos para levá-las ao fígado, local de transformação por excelência. A ação redutora anti-oxidante do Pianto sobre o organismo favorecerá uma melhor atividade do colesterol que, sabe-se hoje, são inativadas em meio oxidado. Além de seus componentes serem dos mais interessantes as coordenadas de Vicent do Pianto fazem dele um instrumento de reequilíbrio orgânico para uma saúde perfeita:

pH: 5,5 ácido

rh2: 13,0 muito redutor

rô: 29,5

Essas coordenadas ácido/redutoras lhe conferem uma função anti-câncer por excelência e seus

componentes têm, segundo o presidente do colégio Europeu das Medicinas Naturais Sr. André Roux naturopata respeitado, as seguintes funções:

- ◆ Protetor da célula hepática
  - colagogo
  - colerético
  - fluidificante da bÍlis
- ◆ Normalizador dos lipídios e do colesterol
- ◆ Laxante ( o único conhecido eliminador das crostas do pequeno intestino)
- ◆ Depurativo sangüíneo
- ◆ Regulador do sistema nervoso e psíquico
- ◆ Anti-fadiga
- ◆ Imuno-estimulante
- ◆ Desengordurante dos órgãos (esteatose do fígado)
- ◆ Etc

Usa-se Pianto vantajosamente nos tratamentos de longo prazo (duas semanas ou mais)! Essa pequena poção de saúde tem que ser diluída em água de boa qualidade! sua ação redutora será acentuada se o suco de meio limão bem maduro for acrescentado na mistura. Alguns o preferem quente, outros frio, na sopa, nos sucos ou nos chás.

